

# Heart to 葉山

Hayama Heart Center Free Magazine



## 作り方 Recipe

### マセドアンサラダ

野菜を小さめに角切りにしてマヨネーズで和えた、ころころ可愛いサラダのご紹介です。野菜の色をカラフルにすると、食卓の彩りも華やかになる一品です。切って和えるだけでできる簡単レシピですので、ぜひ試してみてくださいね！

#### 材料(1人分)

- ジャガイモ …………… 40g
- キュウリ …………… 20g
- 冷凍コーン …………… 10g
- ハム …………… 5g
- マヨネーズ …………… 10g

#### 作り方

材料は全て、5mm幅の角切りにする  
ジャガイモは電子レンジで5分程、加熱する  
冷凍コーンは茹でておく

#### 減塩調理 のコツ

ジャガイモをつぶさないで、角切りにして、表面に味をつけることによって少ない調味料でもしっかりと味付けになります。マヨネーズで和えるのは、食べる直前にしましょう。時間が経つと、塩分が染みてしまい味が薄く感じられます。

#### ■電車でのアクセス

- JR横須賀線「逗子」駅 or 京浜東北線「逗子・葉山」駅にて下車
- タクシーで約15分
- 京急バス「葉山公園前」停下車すぐ  
(長井行き・横須賀市民病院行き・佐島マリーナ行き・大楠芦名口行き・電力中央研究所行き)

#### ■車でのアクセス

横浜横須賀道路の逗子インターチェンジで高速道路を出て、そのまま逗葉新道(有料道路)を経由し国道134号線へ。長柄交差点を左折し、しばらく道なりに進みます。葉山御用邸に突き当たったら左折し、葉山御用邸から2つ目の葉山公園前信号、約200m先に位置します。



HAYAMA  
HEART  
CENTER  
葉山ハートセンター

[創刊のご挨拶] ハートと葉山  
循環器内科 [不整脈チーム] [虚血チーム]

感染管理認定看護師 前田 久美子

当院の売店でお取り扱いしているパン屋さんの紹介 ポコパン

マンモグラフィ導入

新任医師紹介 心臓血管外科 北住 善樹

不整脈チーム 循環器内科

院長コラム

レシピ マセドアンサラダ





Director, Fellow of Japanese Society of Internal Medicine, Hematologist

## Eri Tanaka, M.D

葉山ハートセンター  
院長 田中 江里

profile	
1992年	浜松医科大学 卒業
1992年4月	茅ヶ崎徳洲会病院、湘南鎌倉総合病院にて研修開始
1996年	湘南鎌倉総合病院チーフレジデント
1998年12月	1998年12月から2000年2月までNYコーネル大学、スローンケタリングがんセンター、カルバリーホスピタル（ホスピス）、NYホームケアにて研修
2000年2月	湘南鎌倉総合病院 血液内科 スタッフ
2004年	湘南鎌倉総合病院 血液内科 部長
2007年	湘南鎌倉総合病院 血液内科 副院長
2017年6月	2017年6月1日 葉山ハートセンター院長就任

### [ 創刊のご挨拶 ]

## ハートと葉山

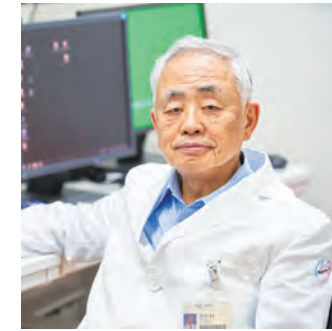
**私** は2017年6月にこの葉山ハートセンターに院長として赴任いたしました。この6月でまる4年となりました。この度、葉山ハートセンター広報誌を創刊する運びとなり、私どもの情報を皆様に伝えるツールがまた一つ増えたことを誠にうれしく思います。当院はここ葉山に2000年に開設されました。心臓専門の病院として、心臓血管外科手術、カテーテル治療、不整脈治療を行ない皆様に広く認知されてまいりました。2017年6月からは一般救急を受け入れ、内科系の入院をとっています。高齢者施設の発熱のかた、食欲低下のかた、がんの末期のかたなど様々なかたをみさせていただきます。最近では私の専門である血液内科の患者さんの治療も行なっています。

また2019年10月からは脳外科を開設。すでに脳梗塞の患者さんなどを受け入れておりますが、将来脳血管治療ができるように準備をすすめております。葉山町は乳がん検診率が低いことから町からもマンモグラフィの設置依頼があり今年6月からいよいよマンモグラフィが撮れることとなりました。婦人科も含めて女性のかたがかかりやすいように整えていきます。そして新型コロナウイルス感染症。当院では2020年2-4月に新型コロナウイルス感染症のパンデミックがおきたダイヤモンドプリンセス号のクルーの患者さんを引き受けました。現在は発熱外来を救急で行なっていますし、他院に陽性患者さんとして入院しその後すぐに自宅に戻

れないかたの入院を引き受けています。院外医療関係者のワクチン接種も行ないました。最後に当院は私が女性であるだけではなく、事務長も看護部長も女性です。保育所も併設し、子どもができた男性が育休をとるなど職員が働きやすい職場を提供できるように取り組んでいます。この下山口からみえる美しい風景、相模湾と富士山は、朝、昼、夕と美しく姿を変え、患者さんだけでなく私たち働く者をも癒やしてくれます。このような環境の中で仕事ができることを幸せに思います。これからも地域の方々のニーズをくみ取り地域医療に貢献してまいりたいと思います。ご支援のほどよろしくお願いいたします。

## 循環器内科

### [ 不整脈チーム ]



## Shutaro Satake

不整脈センター長・副院長 /  
東京医科歯科大学 特命教授  
佐竹 修太郎

profile	
1969年	東京医科歯科大学医学部卒業
1970年	東京医科歯科大学第一内科入局
1978年~79年	米国ランゲナウ病院リサーチフェロー
1983年	東京医科歯科大学第一内科講師
1988年	横浜赤十字病院循環器科部長
2000年	湘南鎌倉総合病院心臓センター長
2005年	6月より葉山ハートセンター副院長
[専門領域]	循環器、不整脈領域
[資格・学会]	日本内科学会認定内科医 日本循環器学会認定循環器専門医 日本心電図学会特別会員 日本不整脈学会名誉会員 日本不整脈学会不整脈専門医

## Hideki Ueno

名誉院長・循環器内科  
上野 秀樹

profile	
1990年	九州大学医学部卒業
1990年	九州大学医学部循環器内科入局
2000年	九州大学医学部付属病院、沖縄県立中部病院、九州厚生年金病院、山口赤十字病院、湘南鎌倉総合病院を経て葉山ハートセンターの開設に参加
2011年1月	病院長に就任。その間米国 Joint Commission International(JCI)による認証を獲得する。
2014年11月	名誉院長に就任
[専門領域]	心臓血管疾患一般、特に虚血性心臓病の診断とカテーテル治療
[資格・学会]	日本内科学会 日本循環器学会 日本心臓血管インターベンション治療学会 日本心臓血管画像動態学会評議員



## Tatsuya Amano

循環器内科  
天野 辰哉

profile	
2012年3月	香川大学医学部卒業
2012年3月	国立国際医療センター 研修医
2014年4月	新東京病院 循環器内科
2020年10月	葉山ハートセンター 循環器内科
[資格・学会]	日本内科学会 認定内科医 日本心臓血管インターベンション治療学会 認定医 日本救急医学会認定 JCLSインストラクター

### [ 虚血チーム ]



## Yoshitaka Hiroe

循環器内科部長  
廣江 吉隆

profile	
1995年3月	東京大学医学部卒業
1995年6月	東京大学医学部附属病院 研修医
1996年6月	国立国際医療センター 研修医
1997年6月	茅ヶ崎市立病院
1998年4月	湘南鎌倉総合病院 循環器科
2003年4月	茅ヶ崎市立病院 循環器内科 医長
2011年4月	茅ヶ崎市立病院 循環器内科 副科部長
2017年4月	茅ヶ崎市立病院 総合内科 部長兼務
2019年4月	葉山ハートセンター 循環器科部長
[資格・学会]	日本内科学会 総合内科専門医 日本循環器学会 循環器内科専門医 日本心臓血管インターベンション治療学会 専門医 身体障害者福祉法第15条指定医 (心機能障害)

# 感染管理 認定看護師



Kumiko Maeda  
前田 久美子



**皆さまと共に感染予防を考える窓口として**

私はこの葉山ハートセンターの感染にかかわる様々な事に関しての窓口として担当しております。「感染管理」とは、患者を感染から守ること、医療従事者と訪問者を感染から守ること、これらの事を費用対効果の高い方法で行うことが最も重要な役割です。しかし、これは私一人が行って達成することではありません。職員全員が同じ方向で、同じ知識で、同じ気持ちを持っていなければ、感染予防はどこかで破綻が起きてしまいます。現在も続くコロナ禍で、多くの人の感染予防に対する知識が広まったと思います。その反面、不安な気持ちもたくさんあるでしょう。私は職員、患者やご家族、地域の皆さまと共に感染予防を考える窓口として今後も活動していきたいと考えております。

感染管理認定看護師になろうと思ったきっかけは、外科病棟に在籍していた際、本来の病気は手術で治ったのに、傷口が感染し長期の治療を要する患者様をみていて辛い思いになった事がありました。目に見



えない菌の恐ろしさを知りました。感染させない、感染しないために何ができるか考えたとき、感染管理認定看護師という存在を知りました。私自身、看護師として20年目を迎えるようとしていた時であり、子供も中学生になる時でした。そんな時病院側から認定の学校に行ってみないかと声をかけてもらいました。この年で学生になって机に座って勉強？と思いましたが学校で友達もでき、勇気を出してよかったと今は思っています。普段は葉山在住の主婦でのんびり暮らしています。いつでもお声掛けください。

## 当院の売店でお取り扱いしている / パン屋さんの紹介をいたします。

今回はポコパンさんに記事を依頼しました。広報誌では掲載するのに1回では足りないくらい多くの情報、大切なお話を頂いたので今後パンの情報とともに、何冊かに渡りご紹介させて頂きたいと思っております。

今回は、創刊号にぴったりなお話を頂いたので、ご紹介しようと思っております。



**ポコパン**  
〒240-0111 葉山町一色 2140-19  
☎046-876-2062

## 🐶 犬を通じたご縁 🐶

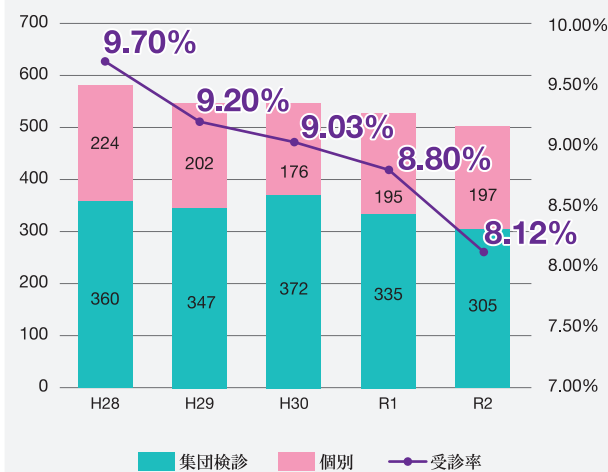
店名「ポコパン」の由来は、葉山に転居してからわが家で飼った柴犬の名前「ペコ」(洋菓子屋さんの不二家のキャラクターから拝借)からきています。脱サラしてパン屋を始めることを聞きつけた犬の散歩仲間から、いつしか「ペコん家のパンだからペコパンだ」と呼ばれるようになりました。開店を前に店名で悩んでいたのですが名案が浮かばず、かといって「ペコパン」にするのも芸がないので、ペコちゃんのボーイフレンド「ポコ」ちゃんに変えて「ポコパン」と決めました。それを友人に話したところ、第二外国語でイタリア語を勉強した友人が「Poco(ポコ)」はイタリア語で「小さい」とか「少しの」という意味があり、自宅を改装した小さいパン屋にピッタリの名前だ」と言ってくれました。その瞬間からこれ以上ない納得の店名に変わりました。ハートセンター様のご縁も犬を通じて頂戴したものです。妻が散歩で仲良くなったテワの飼い主様がハートセンターの職員をされており、ご来店いただいたことがキッカケとなり2018年2月からお取引させていただける運びとなりました。

# マンモグラフィ導入

6月から当院でもマンモグラフィの撮影が出来るようになりました。



乳がん検診受診率 (葉山町提供)



葉山町と逗子市の乳がん検診の指定病院にもなりました。葉山町の乳がん検診の受診率は10%以下です(令和1年は8.8%:葉山町調べ)。それを聞いた当院の院長が機器の導入を決めました。他のがんにも同じことが言えますが、食生活の欧米化で日本人の乳がんの罹患率が30年で5倍に増えました。最新のデータでは9人に1人が罹ると言われています。

マンモグラフィは乳がんになる前のがんの老廃物である石灰化を見つけることに優れています。乳がんは早期発見、早期治療をすれば予後のよい病気です。私は、葉山町の乳がん検診の受診率を全国平均の47.4%に少しでも近づけるべくお手伝いをさせていただきたいです。

そういったお話を月に一度オンライン医学講座でもさせていただいています。ご興味のある方は是非ご視聴ください。お待ちしております！

## 新任医師紹介

### 心臓血管外科 北住 善樹

Yoshiki Kitazumi



2021年6月に葉山ハートセンターに、心臓血管外科医長として赴任いたしました。

2016年より日本大学心臓血管外科学講座に入学、心臓手術の基礎を指導していただきました。2020年東京西徳洲会病院へ異動となり、執刀の経験も得られました。

当院の心臓血管外科は日本大学・田中正史主任教授を始め医局内での関連施設より手術支援をしていただくことで、民間病院でありながら大学病院と変わらない質の高い手術を提供できる体制を整えています。循環器科や院内チームと密に連携をとり、地域の皆様方の心臓・大動脈治療を護れるように日々の診療にあたらせていただきます。

profile	
2013年	愛媛大学卒業
2013年	愛媛大学医学部卒業
2016年	災害医療センター初期研修修了
2016年	日本大学医学部 心臓血管外科 入局 (附属板橋病院 勤務)
2020年	東京西徳洲会病院 心臓血管外科 勤務

[専門分野]	成人心臓血管外科全般
[資格・専門医]	外科専門医/腹部ステントグラフト実施医/ 下肢静脈瘤に対する血管内レーザー焼灼術実施医
[所属学会]	日本外科学会/日本胸外科学会/日本心臓血管外科学会 日本血管外科学会/日本脈管学会/日本循環器学会

# 不整脈チーム

## 循環器内科

不整脈には徐脈性と頻脈性がありますが、いずれでも、その多くは治すことができます。まずは薬物療法で経過を見ますが、軽快しないときは非薬物療法があります。

図1のごとく、正常の心臓は心房の上にある洞結節から電気信号が出て、心房から心室へと特殊伝導路を伝わり、この電気

の指令によって心房と心室が交互に動く、二段式の血液ポンプが心臓です。

洞結節や伝導路に異常があり電気信号が遅くなり、心臓が止まってめまいや失神がある場合はペースメーカーの適用となります。これは電気信号を代わりに発信して心臓が止まることを防ぎます。

正常の伝導路に加えてもう一本別に異常な経路があると、正常と異常の経路間で電気の渦を起こします。これが頻拍発作です。これに対しては細い管を末梢血管から心臓内に挿入し、先端より高周波電流により異常伝導路を焼灼する方法(カテーテルアブレーション)によって治す事が可能です。

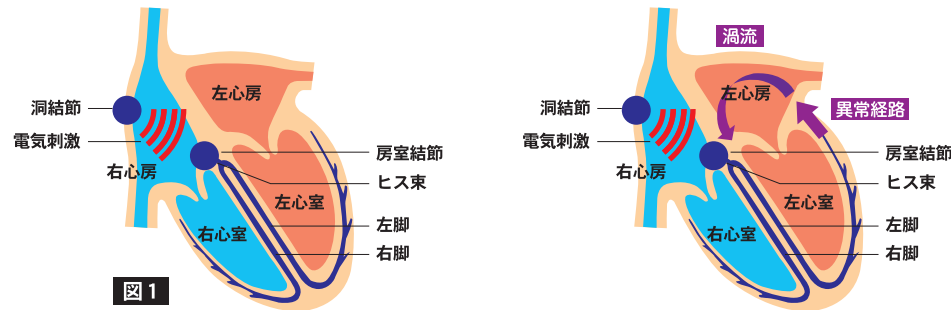


図1

これら不整脈の中で最もたちが悪く、当院が最も力を入れているのが心房細動です。

心房細動は肺静脈周囲で電気の渦が起こり、この回転速度が速いと、心房は1:1に対応できずバラバラになります。この結果心臓のリズミカルな動きがうしなわれ、心不全を引き起こし心房には血栓ができます。これが遊離して脳の血管に詰まるとノックアウト型脳梗塞を引き起こします。命が助かってもし重篤な半身不随や言語障害を起こ

します。

治療としては薬物治療もありますが、反復する場合はカテーテルアブレーションが適用です。不整脈発生源は肺静脈の周囲に有ますので、細い電極カテーテルを用いると、多数回の通電を要し、ギャップによる再発や組織温度が制御出来ず、血栓や穿孔の合併症があります。これらの欠点を克服するために、当院で開発したのがホットバルーンカテーテルです。バルーンの中には温度セ

ンサーと高周波通電電極があり、高周波電流でバルーン内の生理食塩水と造影剤の混合液を加熱して、内液を振動攪拌して温度均一化します。これを肺静脈口に接触させ、バルーン膜温度60度前後にて熱伝導で1度に全周性に焼灼します。

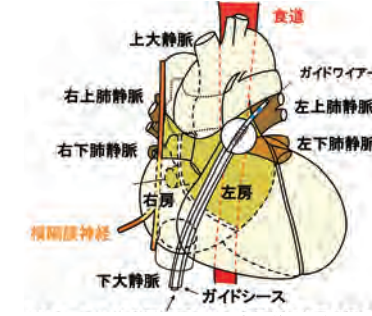
第二世代ではカテーテル先端に双極電極が設置されていて肺静脈の電位記録やペーシングが出来ますので、アブレーションの進行具合を逐次知ることが出来ます。

# 第2世代 ホットバルーンカテーテル

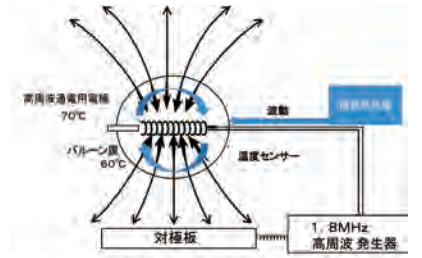
バルーン内には高周波通電用電極と温度センサーがあり、先端双極電極が設置され電位のモニターとペーシングが可能である。



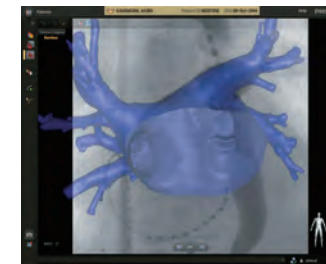
バルーン膜は薄くて弾力性があり、標的の形状に従って変形する



ホットバルーンカテーテルは大静脈から下大静脈と心房を経由して肺静脈口に挿入



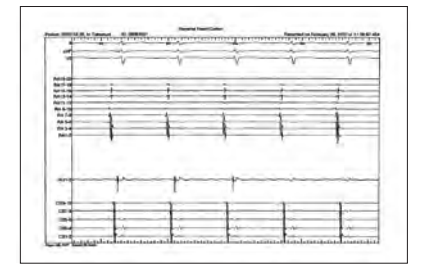
バルーン内電極と背部対極板の間で高周波通電して内液を加熱し振動発生器からの波動にてバルーン内液を攪拌して膜温度を均一化する。中心温度を70°Cに設定すると膜温度は約60度となる。



3DCTにより左心房と4本の肺静脈が造影されホットバルーンは左肺静脈口に挿入されている。バルーン中心温度70°C設定で膜温度は約60°C。伝導熱で組織を焼灼なので血栓や穿孔がない。直径20-33ミリなる湯タンポなのである。



左上肺静脈内に挿入されたホットバルーンの内部電極と背部対極板の間で2-5分高周波通電すると、肺静脈口が焼灼されて、肺静脈は隔離され、ここを発生源とする心房細動は消失、食道内には温度センサーが挿入されて食道温度をモニターする。食道内は冷却水注入して40°C以下にするので食道潰瘍はない。



アブレーション中バルーン先端電極で肺静脈電位(PVP)モニター(PVP消失は全周性の焼灼による肺静脈隔離の達成を示す)。

**全国の有名病院にて使用されています。当院では1000例以上に使用していて、発作性心房細動であれば、一回のセッションで90%の根治率で合併症率は1%以下です。食道潰瘍は食道温度モニターと冷却水注入により防止できています。**

## 院長コラム

Director column



自ら開発し製品化し、今も改良を重ねながらその治療に携わっている。人生の間に医療機器を自ら開発できる人は医師の中でいったいどれだけの人がいるだろうか。また自ら治療した患者について、週末にも患者さんを診察しに来院されることもある。今のペースでどこまで仕事されるのか？院長としてはまだまだ活躍していただきたいと願っている。

人生100年時代、同時に以前よりも長く働き続けることが求められる時代。医師も責任ある立場でどのように知識をアップデートしながら患者さんに医療を提供し周囲とうまくやっていくか。多くの年上の先生をみながら自分の将来像を重ね人物研究をさせていただいている。

佐竹先生は当院では最高齢。しかしその頭脳は明晰で常に論文を読み、新しい知識の吸収をおこたることはない。生活面でも、食事は炭水化物を控え、週末には水泳、普段の日も時間があれば歩くなど体調管理、筋力維持に努力されている。週2回の外来もこなし新規患者さんの獲得にも精力的だ。

佐竹先生は心房細動の治療について強い信念のもと、心房細動に対するホットバルーンというカテーテルアブレーション技術を